



## Todo el mundo lo hace...

Un estudio reciente de la Asociación Automovilística Estadounidense (AAA) descubrió que casi todos intentan alcanzar algo, ajustan un control o se distraen en algún momento mientras conducen, lo que es una de las razones por las que conducir de manera distraída es un problema tan grande. La falta de atención del conductor es un factor en más de 1.6 millones de accidentes cada año en América del Norte, lo que provoca lesiones graves, muertes y un impacto económico que, según algunos expertos, alcanza casi los 40 mil millones de dólares al año.



**P: ¿El uso del teléfono celular mientras se conduce provoca accidentes de tránsito?**

**R:** Las investigaciones muestran que conducir mientras se utiliza un teléfono celular puede suponer una distracción cognitiva grave y disminuir el rendimiento del conductor. El uso del teléfono celular mientras se conduce aumenta la probabilidad de sufrir un choque en un 400 %. Enviar mensajes de texto mientras se conduce aumenta 23 veces la probabilidad de sufrir un choque.

**P: ¿Es legal utilizar un dispositivo de teléfono celular portátil mientras se conduce?**

**R:** La ley permite el uso de un teléfono celular únicamente cuando se utilizan auriculares o audífonos Bluetooth, o comandos activados por voz.

**P: ¿Hablar por teléfono celular es peor que tener una conversación con alguien en el auto?**

**R:** Cualquier actividad que realice un conductor mientras maneja tiene el potencial de distraerlo de la tarea principal de manejar. Algunas investigaciones que comparan el uso del teléfono celular con las conversaciones con pasajeros mientras se conduce muestran que cada una de ellas es igualmente riesgosa, mientras que otros estudios indican que el uso del teléfono celular es más riesgoso. Una diferencia significativa entre ambos es el hecho de que un pasajero puede monitorear la situación de conducción junto con el conductor y pausar o alertar al conductor sobre posibles peligros.

**Para obtener más información o solicitar una presentación sobre seguridad, envíe un correo electrónico a la Unidad de Educación sobre Seguridad de la Policía Estatal de Illinois a:**

[ISP.Safety.Education@illinois.gov](mailto:ISP.Safety.Education@illinois.gov)

**o comuníquese con su escuadrón local de la Policía Estatal de Illinois:**

<https://isp.illinois.gov/Patrol/TroopMap>

# Conducción Distraída

*¿Cuánto vale un mensaje de texto?*



La ley de Illinois prohíbe usar teléfonos celulares portátiles, enviar mensajes de texto o utilizar otras comunicaciones electrónicas mientras se opera un vehículo motorizado. Se permiten los dispositivos de manos libres o tecnología Bluetooth para las personas de 19 años en adelante.

La ley de Illinois también prohíbe el uso de auriculares mientras se conduce. Los auriculares se definen como cualquier dispositivo, distinto de un aparato auditivo, que permite a una persona escuchar o recibir comunicaciones electrónicas. Se permite el uso de un auricular o audífono de un solo lado con un dispositivo inalámbrico/teléfono celular mientras se conduce. Los conductores de motocicletas, ciclomotores y bicicletas con motor pueden utilizar cascos con un intercomunicador que permitan al conductor o a los pasajeros hablar entre sí.

El uso de la tecnología de manos libres, como los auriculares o los controles activados por voz, se consideran una distracción mientras se conduce y pueden ser peligrosos. Si un conductor debe hacer una llamada telefónica, incluso con la tecnología de manos libres, se recomienda que el conductor se detenga a un costado de la carretera antes de realizar la llamada.

Usar un teléfono celular mientras se sostiene el dispositivo y se utiliza el altavoz del teléfono no se considera manos libres y es una violación de la ley de Illinois.

Las únicas ocasiones en la que un conductor de Illinois puede usar un teléfono celular que no sea manos libres son las siguientes:

- Para reportar una situación de emergencia.
- Mientras está estacionado a un lado carretera.
- Mientras está detenido debido a que el tráfico normal está obstruido y el vehículo está en “neutro” o en “estacionamiento”.

Un conductor que sufre un accidente como resultado de conducir distraído puede enfrentar sanciones penales y encarcelamiento.

## Quando conduces...

- afeitarse;
- enviar mensajes de texto o correos electrónicos;
- leer o escribir;
- sintonizar la radio;
- maquillarse;
- comer, beber o fumar;
- hablar por celular;
- peinarse o cepillarse el cabello;
- limarse, cortarse o pulirse las uñas;
- discutir con otro pasajero;
- tratar de alcanzar la guantera;
- intervenir en las peleas entre sus hijos;
- colocarse lentes de contacto o usar gotas para los ojos;
- recoger algo del suelo o entre los asientos.

**EN ESTOS CASOS, USTED ESTÁ CONDUCIENDO DE MANERA DISTRAÍDA**



## No realice varias cosas a la vez al conducir.

Conducir ya es bastante complicado como para además distraerse haciendo otras cosas. No utilice los espejos retrovisores del vehículo para su aseo personal cuando el vehículo esté en.

Los registros de la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA) muestran que casi 6000 personas murieron el año pasado en accidentes que involucraron a un conductor distraído o desatento, y más de medio millón de personas resultaron heridas.

## No toque ese dial.

Ajuste las posiciones de los asientos, los controles de clima, los sistemas de sonido y otros elementos antes de salir o mientras el vehículo esté detenido. Conozca cómo funcionan los controles para que, si tiene que ajustar algo sobre la marcha, se distraiga menos. Utilice ajustes preestablecidos para la radio o pida a un pasajero que lo asista.

Enviar o recibir un mensaje de texto hace que los ojos del conductor se aparten de la carretera durante un promedio de Text Box4.6 segundos. Al conducir a 55 millas por hora, esto equivale a recorrer todo el largo de un campo de fútbol a ciegas.

## Cómo evitar distraerse

- Limite la interacción con los pasajeros
  - Evite hablar mientras conduce
  - Evite apartar la vista del camino
- Mantenga ambas manos en el volante

**Practique buenos hábitos apagando su teléfono antes de conducir para no tener la tentación de responder llamadas en la carretera.**